

> informações úteis

PATRIMÔNIO

_Castanheira Cimeira:

Capela de S. Marcos

_Dona Maria:

Capela de N. Sra. da Guia

_Ermida:

Estação de Arte Rupestre da Lajeira

Igreja Matriz da Nossa Senhora da Esperança

Ponte Velha (Romana)

_Figueiredo:

Estação de Arte Rupestre da Fechadura

Igreja Matriz de S. João Baptista

_Relvas:

Capela de S. Domingos

_Ribeiro Figueiredo:

Capela N. Sra. da Conceição

_Sipote:

Capela N. S. Fátima

PONTOS DE INTERESSE

Estação de Arte Rupestre da Fechadura

Estação de Arte Rupestre da Lajeira

Parque eólico

Vale da Ribeira da Tamolha

ONDE COMER

Restaurante "Delfim" - 274 601 256

Restaurante "Sabores do Pinhal" - 274 604 458

Restaurante "Santo Amaro" - 274 604 115

Restaurante "O Regional" - 274 808 095

Restaurante "Pic Nic" - 274 601 828

Restaurante "Ponte Velha" - 274 600 160

ONDE FICAR

Casal Maio - 274 030 511

Hotel Lar Verde - 274 603 584

Quinta de Santa Teresinha - 274 600 160; 918 795 406

Residencial Dom Nuno - 274 809 373

Vila Maior - 274 603 052; 925 162 252

ARTESANATO

Cestaria em vime, latoaria, trabalhos em linho tecido com motivos bordados à mão em variados pontos: bainha aberta, richelieu e ponto cheio

GASTRONOMIA

Cartuchos de amêndoa de Cernache do Bonjardim, Sopa de Peixe, Bucho, Maranho, Filhós, Coscoréis, Aguardente de Medronho e Queijos



Vegetação

> sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

> normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;

Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;

Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;

Não recolher amostras de plantas ou rochas;

Ser afável com as pessoas que encontre no local.

> contactos úteis

SOS Emergência: 112 / SOS Floresta: 117

Centro de Saúde da Sertã: 274 600 800 / Informação Anti-Venenos: 808 250 143

GNR de Sertã: 274 600 730 / Bombeiros Voluntários de Sertã: 274 600 800

Promotor do Percurso

Câmara Municipal da Sertã: 274 600 300

Junta de Freguesia de Ermida: 274 685 785

Junta de Freguesia de Figueiredo: 274 685 024

Posto de Turismo de Sertã: 274 600 326

ADXTUR - Agência para o Desenvolvimento

Turístico das Aldeias do Xisto: 275 647 700

www.aldeiasdoxisto.pt

_promotores



_apoio



_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela



ADXTUR 2016

PR5
SRT

Caminho do Xisto de Ermida e Figueiredo

Rota dos Pastores e da Lajeira



ALDEIAS DO
XISTO

Pormenor da estação de arte Rupestre da Lajeira

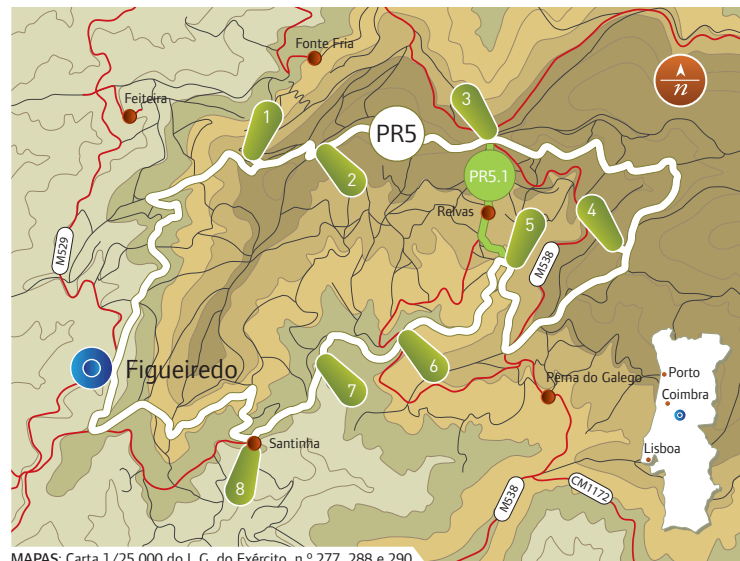


distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx./min
13,5 Km	5h 00min	circular	703 m subida	916 m 587 m

Caminho do Xisto de Ermida e Figueiredo

Partindo de Figueiredo: o percurso inicia-se no largo da Igreja de Figueiredo, seguindo em direção à Estação de Arte Rupestre da Fechadura. Depois de passar uma significativa mancha de castanheiros, continua-se em direção ao parque eólico da Serra do Cabeço Rainho. Continuando em frente dirigimo-nos à Estação de Arte Rupestre da Lajeira (I milénio a.C.). A partir daqui, o percurso toma a orientação da Ribeira da Tamolha, até encontrar a ponte das Relvas, de onde se segue para a piscina fluvial, Cascata e aldeia da Santinha. É então que o percurso regressa ao Figueiredo.

Partindo de Relvas: saindo de Relvas, o percurso toma a direção do cimo da Serra. Ao chegar ao final da variante, segue-se pela esquerda, passando ao lado das ruínas de um antigo moinho de vento e do parque eólico. A dada altura atravessasse o caminho principal do parque eólico para o lado Norte. Alguns metros depois encontra-se a indicação da Estação de Arte Rupestre da Fechadura, após a qual se desce para a aldeia de Figueiredo. O percurso continua para a aldeia vizinha da Santinha. Aqui chegados seguir pela estrada principal, até apanhar um pequeno trilho à direita que passa mesmo ao lado de uma cascata. O percurso acompanha a ribeira da Tamolha para montante, passando pela piscina fluvial e voltando a encontrar-se com a variante na ponte das Relvas, onde se toma o trilho de regresso ao ponto de partida. É possível fazer apenas a variante (PR 5.1), com 4,9 Km.



MAPAS: Carta 1/25.000 do I. G. do Exército, n.º 277, 288 e 290



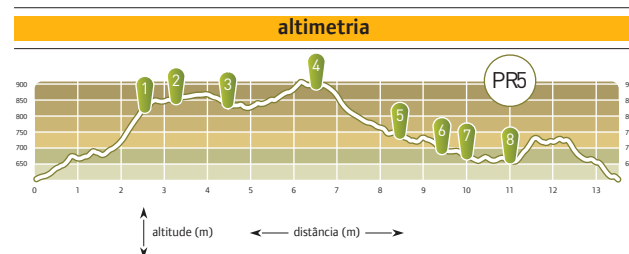
Pontos de interesse e a distância ao ponto de partida:

- 1 _ Estação de Arte Rupestre da Fechadura _ 2600m
- 2 _ Parque Eólico _ 3200m
- 3 _ Antigo Moinho de Vento _ 4400m
- 4 _ Estação de Arte Rupestre da Lajeira _ 6500m
- 5 _ Ponte das Relvas _ 8400m
- 6 _ Piscina Fluvial da Santinha; Moinho de Água; Par. Merendas _ 9400m
- 7 _ Cascata e Moinho de Água _ 10000m
- 8 _ Santinha _ 11000m

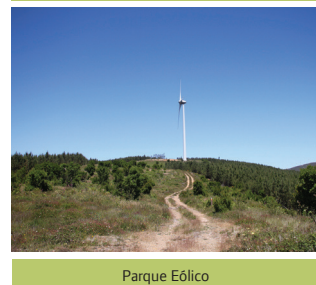


Ponto de partida e chegada:

_Largo da Igreja do Figueiredo (39°50'10.97"N 7°59'8.54"W)



Est. Arque. de Arte Rupestre de Fechadura



Parque Eólico



legenda

caminho do xisto	PR 5
estrada alcatroada	
estrada de terra	
curso de água	

grau de dificuldade

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

advertência do meio	orientação	tipo de piso	esforço físico
2	2	3	3

época aconselhada

Todo o ano.



Ermida e Figueiredo

A freguesia da Ermida foi instituída em 1793, pelo Grão-Prior do Crato (donatário deste território), apesar de, pelo menos desde o século XV, a capela que aí se localizava e lhe deu nome (Nossa Senhora da Esperança) ser procurada por muitos romeiros da região.

Após a criação da freguesia, a ermida/capela foi ampliada e algumas estradas construídas. O ensino chegou à sede de freguesia em 1911 com a primeira escola, disseminando-se depois com a abertura de postos escolares nos lugares das Relvas e Castanheiras.

No século XX surgiram outros melhoramentos, nomeadamente a instalação telefónica, abastecimento de água, primeiro por fontanários e depois ao domicílio, fornecimento de luz eléctrica e alcatroamento de estradas.

Não foi diligente a criação da freguesia do Figueiredo, cujos moradores tiveram que esperar até 1817 para que o Grão-Priorado do Crato desse 'luz verde' a essa antiga pretensão.

Como não havia igreja foi preciso construir uma, concluída em 1820. Depois chegaram outras benesses: escola (1898), abastecimento de água através de fontes (década de 1930), carreira de passageiros entre Cernache do Bonjardim e Figueiredo (1954), posto de telefone público (1956), calçamento das ruas (1970) e electrificação (1977).



Piscina Fluvial da Santinha

> património natural

Ao nível da fauna, as freguesias de Figueiredo e Ermida albergam várias espécies de mamíferos, como é o caso das **raposas** (*vulpes vulpes*), **coelhos** (*oryctolagus cuniculus*), **lebres** (*lepus capensis*), **javalis** (*sus scrofa*) e **toupeiras** (*mole talpa europaea*). Podem ainda observar-se alguns répteis e anfíbios, estes últimos mais frequentes nas proximidades da ribeira. Das aves destacam-se os **tentilhões** (*fringilla coelebs*), **piscos de peito ruivo** (*erithacus rubecula*), **pintassilgos** (*carduelis carduelis*), **corvos** (*corvus corax*) e **águias**. No que diz respeito à flora, encontram-se espécies como o **pinheiro bravo** (*pinus pinaster*), **eucalipto** (*eucalyptus globulus*), **oliveira** (*olea europaea*), **carvalhos** (*quercus faginea*), **castanheiros** (*castanea sativa*), **azinheiras** (*quercus ilex*) e **pinheiro manso** (*pinus pinea*). O coberto arbustivo é composto por **urze** (*erica spp*), **carqueja** (*baccharis trimera*), **giesta** (*spartium junceum*), **carrasco** (*quercus coccifera*), **esteva** (*cistus ladanifer*) e **medronheiro** (*arbutus unedo*).